МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 17 ГОРОДА ТОМСКА»

ул. 5-ой Армии, 15, г. Томск, 634024, тел. (3822)609341, E-mail-st-vosxod@mail.ru

ОКПО 28822235, ОГРН 102700882677, ИНН/КПП 7018048461/701701001

СОГЛАСОВАНО
И.о. председателя ПК МАУ ДО СШ № 17
_____А.А. Зубрицкий
Протокол № 5 от «29» 04.2025 г

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МАУ ДО СШ № 17
_____А.А. Алтухов
«_____»_____2025 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 28FFFBB6BEB697CFF4851C3670904C3C
Владелец: Алтухов Александр Александрович
Действителен: с 02.12.2024 до 25.02.2026

ИНСТРУКЦИЯ
по профилактике инфекционных заболеваний в период организации детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей в каникулярный период в МАУ ДО СШ № 17

1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1Применительно к детскому оздоровительному лагерю с дневным пребыванием детей (далее лагерь), профилактика инфекционных заболеваний складывается из трех групп мероприятий:

1. Правильная организация санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима.
2. Быстрая ликвидация инфекции при попадании ее в лагерь.
3. Повышение иммунитета у детей.

1.2 Правильная организация санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима.

Основой мероприятий данной группы является так называемый ***сигнализационный контроль,*** который включает в себя следующие положения:

- ежедневный учет отсутствующих обучающихся (спортсменов) лагеря и подача сведений в медицинский кабинет учреждения;
- извещение администрации лагеря медицинскими работниками учреждения о появлении среди обучающихся лагеря инфекционного заболевания;
- извещение тренера-преподавателя, инструктора по ФК родителями о причинах неявки обучающегося лагеря;

- выяснение причин неявки обучающегося (спортсмена) лагеря, если таковые сведения отсутствуют;
- допуск обучающегося в лагерь, пропустившего более двух дней, разрешается только при наличии справки от врача о том, что ребенок здоров и может посещать лагерь (независимо от причин пропуска).

Особого внимания заслуживают два последних положения сигнализационного контроля. Недопустимо использовать для выяснения причин отсутствия, обучающегося лагеря сведения, полученные от других детей, это должен сделать кто-либо из взрослых. Нельзя принимать во внимание какие-либо объяснения (телефонные звонки, записки и др.) родителей при длительном отсутствии обучающегося лагеря. Единственным разрешающим документом для посещения лагеря в таких случаях должно стать заключение медицинского работника.

Кроме сигнализационного контроля, в первую группу мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний в лагере входит еще ряд моментов:

- ежегодные профилактические медицинские осмотры перед началом учебного года (роль тренера-преподавателя, инструктора по ФК — вспомогательно-организаторская);
- наблюдение за поведенческими особенностями обучающихся (любые отклонения в типичном поведении обучающихся должны насторожить тренера-преподавателя или инструктора по ФК в плане состояния его здоровья);
- санитарно-гигиеническое воспитание и просвещение обучающихся и их родителей;

контроль тренера-преподавателя или инструктора по ФК за состоянием собственного здоровья.

1.3 Мероприятия по быстрой ликвидация инфекции при попадании ее в лагерь. Основой этой группы мероприятий является ***карантин,*** который накладывается на отряд или на весь детский оздоровительный лагерь. Карантин вводится приказом директора учреждения по согласованию с органами здравоохранения, и его суть заключается в сведении до минимума контактов обучающихся карантинного отряда с другими обучающимися. Для этого осуществляются следующие мероприятия:

- сдвигаются сроки начала и окончания занятий в карантинном отряде (обычно на 15 минут позднее относительно общего расписания занятий в лагере);
- дети карантинного отряда раздеваются в отдельном, специально для них предназначенном помещении;
- для обучающихся карантинного отряда, выделяется отдельное помещение, желательно как можно ближе к выходу; в этом помещении проводятся занятия по всем предметам, за исключением физкультуры;
- в карантинном отряде сдвинуты перемены;
- в случае невозможности их проведения на пришкольном участке желательно отвести для них отдельное место в рекреационном помещении;
- иногда приходится проводить перемены непосредственно в учебном помещении;
- обучающиеся (спортсмены) карантинного отряда или совсем не ходят в столовую (пищу им приносят в учебное помещение в специальной маркированной посуде, обрабатываемой дезинфицирующими средствами), или в столовой для них накрываются отдельные столы с последующей санитарной обработкой;
- за обучающимися (спортсменов) карантинного отряда осуществляется более тщательное наблюдение, с тем, чтобы как можно раньше выявить заболевших и изолировать;
- в учебных помещениях карантинного отряда производится более тщательная влажная уборка с использованием дезинфицирующих средств;
- при необходимости проводят дезинфекцию всего учреждения (лагеря);

- обучающимся (спортсменами) карантинного отряда, а иногда и всем обучающимся, в зависимости от характера заболевания вводят сыворотку.

Выполнение режима карантина контролирует врач и медицинская сестра учреждения. В карантинный отряд ежедневно должна заходить медсестра для оказания помощи в выявлении скрытых признаков болезни.

1.4 Задача лагеря в повышении иммунитета у детей состоит в том, чтобы объяснить родителям и детям необходимость своевременного проведения профилактических прививок. Перед проведением внеплановой иммунизации по эпидемическим показаниям директор учреждения издает приказ, в котором утверждается график проведения прививок по отрядам лагеря и указывается на необходимость участия в этой работе всех тренеров-преподавателей и инструкторов по ФК. В приказе тренерам-преподавателям и инструкторам по ФК предписывается провести в своих отрядах беседы с обучающимися о необходимости прививки против инфекционного заболевания и возможности временного ухудшения самочувствия в ближайшие несколько дней после прививки. Всем преподавателям рекомендуется усилить внимание к жалобам на самочувствие обучающихся на каждой тренировке и при необходимости направить заболевших к врачу.

Задачи тренеров-преподавателей и инструкторов по ФК в связи с проведением вакцинации:

- предварительно провести в отряде беседу с обучающимися, а также с их родителями, о пользе прививки;
- по согласованию с врачом учреждения составить список обучающихся, освобожденных от прививки по состоянию здоровья;
- организованно направить обучающихся своего отряда в медицинский кабинет на прививку в отведенное для этого время;
- обеспечить наблюдение за самочувствием вакцинированных детей в ближайшие две недели после прививки.

При учете медицинских противопоказаний прививка никакой угрозы для здоровья не представляет. Проведение профилактических прививок способствует созданию достаточной иммунной прослойки населения, которая может служить мощным барьером на пути эпидемического распространения инфекционного заболевания.

2 ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫЕ ИНФЕКЦИИ

2.1 *Воздушно-капельные инфекции (ВКИ)* - это инфекции, которые передаются при чихании и кашле. К ним относятся: острые респираторные вирусные заболевания, грипп, ветряная оспа, корь, краснуха, коклюш, менингококковая инфекция.

Рекомендации как уберечься от ВКИ, особенно во время эпидемических вспышек этих заболеваний.

1. Неоценимое значение в профилактике заболеваний имеет **закаливание организма.** Дети, занимающиеся спортом, гимнастикой, водными процедурами, значительно меньше подвержены заболеваниям и воздействию вируса, и даже если заболеют, то заболевание протекает значительно легче.
2. Необходимо строгое **соблюдение санитарного минимума**, как в домашней обстановке, так и в общественных местах. Убирать помещение нужно влажным способом.
3. **Нужно соблюдать личную гигиену:** мыть руки с мылом, пользоваться личным полотенцем; следить за чистотой воздуха в помещениях, которые нужно проветривать 3-4 раза в день, не менее 30-40 минут каждый раз, так как свежий воздух губительно действует на вирусы.
4. Своевременное **лечение кариозных зубов и хронического воспаления миндалин** также важно для профилактики.
5. При появлении первых признаков заболевания **нельзя посещать школу.**

6. При эпидемии **не следует посещать общественные заведения**.
7. Любая инфекция - это большая нагрузка для организма, перенося инфекцию на ногах, вы можете причинить себе большой вред - **болезнь может дать тяжелые осложнения.**
8. Больной не должен сам идти в поликлинику, необходимо вызвать врача на дом**! Без назначения врача принимать какие-либо лекарства нельзя.**
9. Пытаться с помощью ацетилсалициловой кислоты или анальгина **«сбить» температуру не рекомендуется.** Повышенная температура - нормальная защитная реакция организма.
10. Больной должен **иметь отдельную посуду,** которую необходимо тщательно мыть с хозяйственным мылом.
11. Немаловажное значение во время эпидемии и до нее приобретают **правильный режим питания, калорийность пищи**, ее насыщенность витаминами.
12. Необходимо понимать, что воздушно-капельная инфекция может передаваться на расстоянии 1,5-3 метра. Б**ольному при чихании и кашле нужно прикрывать рот носовым платком.**
13. При появлении больного в доме рекомендуется **надевать четырехслойную марлевую повязку,** которая должна закрывать рот и нос.
14. **Не следует долго разговаривать с больным**, садиться на его кровать, целовать и т.д. после соприкосновения с больным или его вещами **необходимо тщательно вымыть руки с мылом.**

2.2. Выполнение всех мер, предупреждающих распространение и развитие инфекционного заболевания - лучшее средство в борьбе с вирусом.

ОПАСАЙТЕСЬ ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ!

Дизентерия и сальмонеллезы, брюшной тиф, холера, иерсиниозы и пищевые токсикоинфекции, возникающие при попадании в организм различных кишечных бактерий и токсинов очень опасны для здоровья. Как минимум, они вызывают дисбактериоз желудочно-кишечного тракта, брюшной тиф и холера при отсутствии своевременной медицинской помощи могут привести к смерти.

Вполне возможно защититься от кишечных инфекций при соблюдении достаточно простых санитарных правил:

1. Конечно же, необходимо тщательно мыть руки после посещения туалета, возвращения с улицы, а также перед тем как готовить или употреблять еду.
2. Необходимо употреблять только кипяченую воду, где бы вы не находились.
3. Молоко и молочные продукты также могут нести заразу. Именно по этой причине рекомендуется (особенно в жаркое время года) употреблять их только после термической обработки. Молоко прокипятите, творог используйте для приготовления сырников и запеканок.
4. Мясо, мясные продукты, кур, куриные яйца тоже подвергайте длительной термообработке. Хуже они не станут, но зато вреда здоровью не принесут.
5. Овощи и фрукты очень нужны организму. Они содержат необходимые витамины и микроэлементы. Но они часто бывают загрязнены различными кишечными бактериями. Не поддавайтесь соблазну съесть их, не отходя от прилавка магазина или рынка. Побалуйте себя только после того, как Вы хорошо вымоете приобретенные овощи фрукты чистой проточной водой.
6. Защищайте продукты от мух - разносчиков заразы.
7. Если все же заболеете - значит где-то нарушили достаточно простые правила защиты от болезни. Здесь уже ничего не остается, как срочно обратиться за помощью врача.

И не нужно заниматься самолечением. Это ни к чему не приведет, кроме вреда для здоровья.

Соблюдение этих рекомендаций гарантирует полную защиту от кишечных заболеваний. Мы должны быть здоровыми!